



Berner Budoclubs Partnerschaft

Montag / Lundi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
Budo Club Langnau	Taekwondo	Ab 10 Jahren / A partir de 10 ans	17.45-19.00	Tobias Wüthrich & Nico Kohler	
JJC Spiez	Judo	Wettkampftraining Kinder / Jugendliche Training de compétition enfants / adolescents	18.15-19.45	Lucca Brigger & Niels Kunz	
Budo Club Langnau	Aikido	Erwachsene / Adultes	19.45-21.15	Samuel Hess	
JJC Bern	Judo	Randori / Wettkampf (ab 14 Jahren) / Randori / Compétition (à partir de 14 ans)	19.45-21.15	Matthias Zimmermann	
Budo Club Langnau	Ju-Jitsu	Ab 16 Jahren / A partir de 16 ans	20.00-21.30	Urs Lüthi	

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](https://www.kbjv.ch/mitglieder) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](https://www.kbjv.ch/mitglieder)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)



Berner Budoclubs Partnerschaft

Dienstag / Mardi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
Budo Club Langnau	Judo	Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren Enfants et jeunes à partir de 8 ans	18.15-19.45	Jürg Wüst	
Budo Club Langnau	Judo	Wettkampftraining Training de compétition	19.45-21.15	Jürg Wüst	
JJC Bern	Ju Jitsu	Breitensport (ab 16 Jahren) Sport de masse (à partir de 16 ans)	19.45-21.15	Eliane Glathé	
JJJC Spiez	Kata	Erwachsene / Jugendliche Adultes / Jeunes	20.00-21.30	Bernhard Ogg	1* im Monat, jeweils DI/DO im Wechsel 1* par mois, mardi/jeudi en alternance

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](https://www.kbjv.ch/mitglieder) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](https://www.kbjv.ch/mitglieder)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)



Berner Budoclubs Partnerschaft

Mittwoch / Mercredi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
JJC Bern	Judo	Kinder Randori Fortgeschrittene (8-14 Jahre) / Randori enfants avancés (8-14 ans)	17.00-18.15	Martin Pollheimer	
JJC Bern	Kata	Kata - alle Kodokan Kata (ab 14 Jahren), auch für Prüfungsvorbereitungen offen Kata - tous les kata Kodokan (à partir de 14 ans), également ouvert aux préparations d'examens	20.00-21.30	Ruedi Wieser & Eliane Glaté	Achtung: während offiziellen SJV Kata Kursen findet kein reguläres Training statt Attention : pendant les cours de Kata officiels de la FSJ, il n'y a pas d'entraînement régulier.
Budo Club Langnau	Ju Jitsu	Erwachsene / Adultes	20.15-21.45	Christof Wälte	
JJJC Spiez	Judo	Wettkampftraining Jugendliche / Erwachsene Training de compétition jeunes / adultes	20:15-21:45	Roger Mürner	

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)



Berner Budoclubs Partnerschaft

Donnerstag / Jeudi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
JJC Bern	Judo	Breitensport 40+ (Veteranen, mind. 3. Kyu) Sport de masse 40+ (vétérans, min. 3. Kyu)	12.00-13.00	Heinz Brauer	Das Training eignet sich für Judoka, welche sich sanft bewegen wollen. L'entraînement convient aussi bien aux judokas qui veulent bouger en douceur.
Budo Club Langnau	Taekwondo	Ab 10 Jahren / À partir de 10 ans	17.45-19.30	Tobias Wüthrich	
BSC Zollikofen	Kata	Offen für alle und jedes Niveau Ouvert à tous et à tous les niveaux	18.15-19.45	Thomas Koch	
Budo Club Langnau	Judo Technik	Ab 14 Jahren / À partir de 14 ans	19.30-21.00	Markus Gertsch	
JJC Bern	Ju Jitsu	Breitensport Fortgeschrittene Sport de masse avancé	19.45-21.15	Claudio Toma	ab 18 Jahren ca. ab 4. Kyu à partir de 18 ans, env. à partir du 4e kyu
Ju-Jitsu Club Adelboden	Ju Jitsu	Erwachsene / Adultes	20.00-21.30	Erich Glarner	
JJJC Spiez	Kata	Erwachsene / Jugendliche Adultes / Jeunes	20.00-21.30	Bernhard Ogg	1* im Monat, jeweils DI/DO im Wechsel 1* par mois, mardi/jeudi en alternance
JJJC Spiez	Judo	Technisches Training	20.00-21.30	Stefan Reuteler	

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder(kbjv.ch)) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder(kbjv.ch))

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)



Berner Budoclubs Partnerschaft

Freitag / Vendredi

Club / Schule Club / école	Disziplinen Disciplines	Trainingseinheit Unité d'entraînement	Zeit Horaire	Trainingsleitung Responsable de l'entraînement	Spezielle Info Info spéciale
JJC Bern	Qi Gong	ab 16 Jahren à partir de 16 ans	10.00-11.00	Brigitte Mäder	
Budo Club Langnau	Aikido	Ab 16 Jahren / à partir de 16 ans	18.45-19.45	Karin und Christian Reber	
JJC Spiez	Judo	Offenes Randoritraining (1* im Monat) Entraînement ouvert Randorit (1* par mois)	18:30-20:00	Roger Mürner	
JJC Spiez	Judo & Ju- Jitsu	Freies Training ab 14 Jahren Entraînement libre à partir de 14 ans	20:15-21:45	Ramon Hebeisen	

Standorte der Dojos/Trainingslokalitäten siehe [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch) / Emplacements des dojos/locaux d'entraînement voir [Mitglieder \(kbjv.ch\)](http://Mitglieder.kbjv.ch)

Bist Du interessiert dann melde dich an via bbp@kbjv.ch und Du wirst zu einer WhatsApp Community hinzugefügt, um aktuelle Trainingsinfos zu erhalten. Dazu benötigen wir von Dir:

- Vor- und Nachname, Mobile Telefonnummer, (Stamm-)Verein

Si tu es intéressé(e), alors inscris-toi via bbp@kbjv.ch et tu seras ajouté(e) à une communauté WhatsApp pour recevoir les dernières informations concernant les entraînements. Pour cela, nous avons besoin de tes données de contact :

- Prénom et nom, numéro de téléphone portable, club (de base)