



Jahresbericht 2022 RLZ Kanton Bern

zu Händen der 45. Delegiertenversammlung vom 05. Mai 2023

Neuer RLZ Bern Trainer

Nach erfolglosen Versuchen, die offene RLZ Bern Trainerstelle, mit einer/einem Schweizer Judo Trainer*in zu besetzen, wurde die Stelle international ausgeschrieben. Nach etlichen Bewerbungen haben wir uns zusammen mit dem RLZ Trainer Team, auf zwei Aspiranten geeinigt. Beide wurden unabhängig voneinander zu dreitägigen Probetrainings eingeladen.

Beide Aspiranten begleiteten wir an die offenen Randori Trainings in Brugg und Yverdon, wo sie zum ersten Mal auf unsere RLZ-Athleten trafen. An den Te-Ta Morgentrainings in Biel wurden die Trainer in einem Gespräch mit den RLZ-Athleten noch genauer vorgestellt, anschliessend leiteten sie die Morgentrainings. Auch an den zu den RLZ Bern Direktiven gehörenden Randori Abendtrainings im Dojo vom JC Biel/Bienne-Nidau und SC Nippon Bern konnten sie ihre Trainingsqualitäten unter Beweis stellen.

Nach diversen Gesprächen mit dem Trainerteam und dem Feedback der RLZ-Athletinnen und Athleten sowie der Absprache mit dem Chef Leistungssport SJV Dominique Hischier und Rücksprache mit dem KBJV-Vorstand haben wir, David Flecha Diez als neuen RLZ-Trainer verpflichtet.

David stammt aus der Region Leon (Spanien)

37-jährig

3. Dan Judo

Judolehrer seit 2003

Kampfrichterausbildung

Sprachen: Englisch Wort + Schrift / Spanisch

Berufliche Judo Erfahrungen:

- **2021-2022** Departement of Caldas – Columbien
Judo & Physical High-Performance Coach
- **2019-2020** Budo Juku m. Arts – Dubai & Abu-Dhabi /UAE
Teacher / Judo Trainer Middlesex University
- **2017-2018** Peru National Judo Team – Peru
Judo Coach- Senior & Junior Team
- **2015-2016** Departement of Antioquia Columbien
Judo & Physical High-Performance Coach



- 2013 University of Leon Spanien
Teacher Judo Trainer Public University of Leon
- 2004-2009 Finisterre Club (Valladolid)
Teacher / Judo Trainer / Athletic Trainer

Ausbildung:

- Qualified Technician Dietetics and Nutrition (Leon)
Athlete specific
- National Master Coach (Spain)
Federal National School 2013
- National Judo Coach – Ne Waza Especialized (Spain)
Federal National School 2013
- Monitor Judo Instructor (Spain)
Federal National School 2014
- Qualified Simultaneous Resistance – Strength Training (Col)
- Qualified First Aid Officer (ESP)

Auch seine sportlichen Leistungen in seinen aktiven Jahren als Kämpfer von 2003 bis 2013 können sich sehen lassen. Seine grössten Siege können im Internet nachgeschaut werden.

Am 10. August 2022. wurde David durch Markus Rubin und Haki am Flughafen Kloten empfangen.

Nach den Sommerferien 2022 hat David sein 80% Trainerpensum im RLZ-Bern offiziell aufgenommen.

Trainingslager - Wettkämpfe - Resultate

OT Thionville (FRA) 18. - 20. Februar 2022

Leider können drei Athleten verletzungsbedingt nicht teilnehmen.

Letztes Turnier mit Nicolas Maurer als Coach mit Begleitung und Betreuung durch Thomas Hagmann und Markus Rubin.

Unsere Athleten*innen erzielen trotz guter Kämpfe leider keine Rangierungen.

iTC Porec (CRO) 24. Februar - 1. März 2022

Thomas Hagmann und Yannic Baumgartner begleiten und betreuen die drei Athleten und drei Athletinnen zu diesem internat. Trainingscamp. Die Trainingseinheiten sind intensiv und es steht eine grosse Anzahl von starken Trainingspartnern zur Verfügung. Optimales Lager für unsere Judokas!



OT Lignano (ITA) 18.- 20. März 2022

Begleitung und Coaching durch Thomas Hagmann und Markus Rubin.

Toller Einsatz und starke Kämpfe aller sieben Athleten*innen mit Podestplätzen und Rangierungen von:

- 1. Rang Alexis Bataillon (Jun. -73 kg)
- 3. Rang Mirja Pollheimer (Jug. -57 kg)
- 7. Rang Lara Salzmann (Jun. -57 kg)
- Louis Graf, Nico Paiano, Masato Mumenthaler, Annina Sutter

EYOF La Roche Sur Yon (FRA) 14. -16. Mai 22

Begleitung und Coaching durch Thomas Hagmann und Markus Rubin.

Sehr stark besetztes Turnier an der Westküste von Frankreich. Vom SJV auserwähltes Selektionsturnier für die EYOF.

- 2. Rang Nikita Kvytkovskiy (Jun. -100 kg)
- 3. Rang Ricco Fuss (Jun. -73 kg)
- 7. Rang Lucca Brigger (Jun. -66 kg)
- 7. Rang Lara Salzmann (Jun. -57 kg)
- Mirja Pollheimer, Masato Mumenthaler

iT Sindelfingen (GER) 08. – 10. Juli 2022

Begleitung und Coaching durch Thomas Hagmann, Markus Rubin und Dirk Radszat.

Tolles Turnier unweit der Schweizergrenze mit sehr grosser Beteiligung europäischer Teams und sogar vereinzelt aus Übersee.

- 1. Rang Lya Monney (U18 -44 kg) / 2. Rang (U15 -44 kg)
- 1. Rang Nikita Kvytkovskiy (U18 -100 kg) / 1. Rang (U21 -100 kg)
- 2. Rang Ian Brigger (U15 -60 kg)
- 3. Rang Alysha Fuss (U18 -63 kg)
- 3. Rang Alexis Bataillon (Men -73 kg)
- 5. Rang Annina Sutter (U21 -57 kg)
- Lara Salzmann, Diana Balbek, Masato Mumenthaler, Adel Majadi

EC Winterthur (SUI) 16 - 17. Juli 2022

Begleitung und Coaching durch Thomas Hagmann, Masaki Negishi und Dirk Radszat.

An unserem heimischen Europa Cup Turnier mit starker internationaler Besetzung vermögen sich unsere Athleten*innen noch nicht bis vorne durchzusetzen.

- 7. Rang Annina Sutter (Sen -57 kg)
- 9. Rang Nikita Kvytkovskiy (Sen -100 kg)

Ricco Fuss, Alexis Bataillon, Masato Mumenthaler



iT Tervuren Brabant Open (BEL) 16. - 18. Sept. 2022

Erstes Turnier mit dem neuen RLZ Trainer David Flecha Diez als Coach.

Begleitung und Betreuung durch Thomas Hagmann und Markus Rubin.

Grosse und gute Turnierbesetzung sowie tolle Organisation der Veranstalter.

- 1. Rang Lya Monney (U15 -44 kg)
- 1. Rang Ian Brigger (U15 -66 kg)
- 1. Rang Mirja Pollheimer (U18 -57 kg)
- 1. Rang Klym Lantushenko (U18 -66 kg)
- 1. Rang Nikita Kvytkovskiy (U18 -100 kg)
- 3. Rang Nazar Bezushka (U15 -73 kg)
- 3. Rang Annina Sutter (U21 -57 kg)
- 7. Rang Alysha Fuss (U18 -63 kg)
- Louis Graf, Masato Mumenthaler, Ricco Fuss

iT 5 Continents St-Sauveur (FRA) 06 - 10. Okt. 2022

Begleitung und Coaching durch David Flecha Diez und Thomas Hagmann.

Grosses und stark besetztes Turnier im Süden von Frankreich.

- 3. Rang Lya Monney (U15 -44 kg)
- 3. Rang Mirja Pollheimer (U18 -57 kg)
- 3. Rang Ivan Sychok (U21 -66 kg)
- 7. Rang Nico Paiano (U21 -66 kg)
- Lara Salzmann, Aline Kocher, Ian Brigger

MT Cádiz (ESP) 21. – 25. Okt. 2022

Begleitung und Coaching durch David Flecha Diez und Thomas Hagmann.

Durch die freundschaftliche Beziehung und die langjährigen Tätigkeiten von David im spanischen Judo Verband wurde ein Team vom RLZ zum 49. Memorial Raul Calvo Mannschaftsturnier eingeladen. Mit Chiara Friden (CRPR) und Nina Weber (JK Oensingen) konnte unser Team von Annina Sutter, Lara Salzmann, Klym Lantushenko, Masato Mumenthaler und Nikita Kvytkovskiy vervollständigt werden.

- 2. Rang für eine super Mannschaftsleistung!



OT Aix-en-Provence (FRA) 09. – 11. Dez. 2022

Begleitung und Coaching durch David Flecha Diez und Thomas Hagmann.

Vom SJV festgelegtes Observations Turnier und gleichzeitig letztes Turnier in unserem Jahresprogramm. Mit einer starken Leistung beendete Mirja Pollheimer das Turnier.

- 7. Rang Mirja Pollheimer (U18 -57 kg)
- Lara Salzmann, Nico Paiano, Ricco Fuss, Klym Lantushenko

An der SEM in Lausanne realisierten unsere Berner Judoka 7 Medaillen

- 1. Rang Lya Monney (F18 -44kg) JC Biel/Bienne-Nidau
- 1. Rang Louis Graf (M18 -60kg) JJC Bern
- 2. Rang Mirja Pollheimer (F18 -57kg) JJC Bern
- 2. Rang Alexis Bataillon (M21 -73kg) JC Biel/Bienne-Nidau
- 3. Rang Annina Sutter (F21 -63kg) JC Grenchen
- 3. Rang Nico Paiano (M21 -66kg) JJC Bern
- 3. Rang Alexis Bataillon (ME -73kg) JC Biel/Bienne-Nidau

die weiteren Rangierungen

- 5. Rang Lara Salzmann (F21 -63kg) JC Grenchen
- 5. Rang Nico Paiano (ME -66kg) JJC Bern
- 5. Rang Ricco Fuss (M21 -73kg) SC Nippon Bern
- 5. Rang Masato Mumenthaler (U21 -81kg) SC Nippon Bern
- 5. Rang Masato Mumenthaler (ME -81kg) SC Nippon Bern
- 7. Rang Mirja Pollheimer (F21 -57kg) JJC Bern
- 7. Rang Annina Sutter (FE -63kg) JC Grenchen
- 7. Rang Ricco Fuss (ME -73kg) SC Nippon Bern

Seit Mitte Jahr sind im JC Grenchen vier junge Flüchtlinge aus der Ukraine, mit grosser Hilfsbereitschaft von Thomas Hagmann und der Unterstützung des gesamten Clubs, aufgenommen. Sie sind wertvolle und geschätzte Judokas unserer RLZ Gruppe.

Bei einem gemeinsamen RLZ Sushi Abend am 16. Dezember mit selbst gemachten Sushi durch unsere RLZ Athlet*innen unter der Anleitung von David haben wir das RLZ Jahr 2022 beendet. Danke an alle Athlet*innen für ihren Einsatz während dem ganzen Jahr. Danke auch an das RLZ Trainer Team und allen Helfern.

Leiter RLZ Bern

Thomas Hagmann