



KBJV Judo & Ju-Jitsu Day

12. November 2023

Datum	12.11.2023, ab 13.00 bis 17.15 Uhr	
Ort	Sporthalle Lachen Gwattstrasse 25 3604 Thun Lage auf Google Maps	
Programm	Verschiedene Trainings für Erwachsene und Kids plus 2 Workshops: <ul style="list-style-type: none">• 4 x 3 Lektionen à 50 min zur Auswahl• Neues entdecken, z.B. Aikido, Kyusho, SDS Selbstverteidigung• Randori Mini-Turnier für Kids• Parallel zu den Budolektionen gibt es zwei spannende off-mat Workshops zu «Mentales Training» und «Starker Rücken» <p>➤ Detailliertes Programm auf: www.kbjv.ch</p> 	
Teilnahmeberechtigung	Offen für alle Mitglieder des KBJV und interessierte Budokas. Alle Alterskategorien: für Kinder ab ca. 8 Jahren bis Master	
Kosten	Für KBJV Mitglieder kostenlos! Für alle weiteren Interessierten: CHF 40.- ab JG 2009 / CHF 20.- bis JG 2010 und jünger.	
Verpflegungsmöglichkeit	Bistro mit Getränken und Snacks wie z.B. Sandwiches, Früchte, Gebäck u.ä. sind vor Ort erhältlich	
Versicherung	ist Sache des Teilnehmers	
Kursorganisation	KBJV, Eliane Glathé, eliane.glathe@kbjv.ch	
Kursleitende	Zahlreiche Judo und Ju-Jitsu Lehrer:innen sowie Budo-Gäste	
Anerkennung:	Der Kurs wird vom SJV anerkannt und im Pass eingetragen.	
Anmeldung	Bitte bis 7. November via SJV Agenda anmelden!	



KBJV Judo & Ju-Jitsu Day

12 novembre 2023

Date	12.11.2023, de 13h00 à 17h15
Lieu	Salle de sport de Lachen Gwattstrasse 25 3604 Thun Situation sur Google Maps
Programme	Différents entraînements pour adultes et enfants plus 2 ateliers : <ul style="list-style-type: none">• 4 x 3 leçons de 50 min au choix• Découverte de nouvelles disciplines, par ex. l'aïkido, le kyusho, l'autodéfense SDS• Randori mini-tournoi pour les kids• Parallèlement aux leçons de budo, il y a deux ateliers off-mat passionnants sur "l'entraînement mental" et "un dos fort". ➤ Programme détaillée sur: www.kbjv.ch
Droit de participation	Ouvert à tous les membres de la KBJV et aux budokas intéressés. Toutes les catégories d'âge : pour les enfants à partir d'environ 8 ans jusqu'à Master.
Coûts	Gratuit pour les membres de la KBJV ! Pour toutes les autres personnes intéressées : CHF 40.- à partir de l'année de naissance 2009 / CHF 20.- jusqu'à l'année de naissance 2010 et plus jeune
Possibilité de se restaurer	Bistrot avec boissons et snacks tels que sandwiches, fruits, pâtisseries, etc. disponibles sur place.
Assurance	est sous la responsabilité des participant-e-s.
Organisation du cours	KBJV, Eliane Glathé, eliane.glathe@kbjv.ch
Responsables du cours	De nombreux enseignant-e-s de judo et de ju-jitsu ainsi que des invités de Budo
Reconnaissance	Le cours est reconnu par la FSJ et inscrit dans le passeport.
Inscription	Veillez vous inscrire jusqu'au 7 novembre via l'agenda FSJ

