

# Zeitplan Berner Kantonalmeisterschaft Judo

## Samstag, 25.03.2023 KBSM

### Gruppe 1

8.15 h Türöffnung  
8.30 h - 8.45 h wiegen  
8.45 h - 9.05 h Erwärmung  
9.10 h - ...Einmarsch  
9.15 h - 10.15 h WK auf 4 Matten  
10.30 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### Gruppe 2

9.45 h Türöffnung  
10.00 h - 10.15 h wiegen  
10.15 h - 10.35 h Erwärmung  
10.40 h - ...Einmarsch  
10.45 h - 12.00 h WK auf 4 Matten  
12.15 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### Gruppe 3

11.30 h Türöffnung  
11.45 h - 12.00 h wiegen  
12.00 h - 12.20 h Erwärmung  
12.25 h - ...Einmarsch  
12.30 h - 13.45 h WK auf 4 Matten  
14.00 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### Gruppe 4

13.15 h Türöffnung  
13.30 h - 13.45 h wiegen  
13.45 h - 14.05 h Erwärmung  
14.10 h - ...Einmarsch  
14.15 h - 15.30 h WK auf 3 Matten  
15.45 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### MANNSCHAFTSKAMPF NATIONALLIGA B

JUDO JURA - JC ROMONT - TEAM BIEL-LYSS  
13.00 h Türöffnung  
Erwärmung  
14.15 h wiegen der Mannschaften  
Kampfbeginn im Anschluss  
ca. 17.30 h Ende

## Sonntag, 26.03.2023 KBEM

**! ACHTUNG !**  
**ZEITUMSTELLUNG - SOMMERZEIT**

**! ATTENTION !**  
**CHANGEMENT D'HEURE - HEURE D'ÉTÉ**

### Gruppe 5

8.45 h Türöffnung  
9.00 h - 9.15 h wiegen  
9.15 h - 9.35 h Erwärmung  
9.40 h - ...Einmarsch  
9.45 h - 12.00 h WK auf 3 Matten  
12.15 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### Gruppe 6

11.30 h Türöffnung  
11.45 h - 12.00 h wiegen  
12.00 h - 12.20 h Erwärmung  
12.25 h - ...Einmarsch  
12.30 h - 14.00 h WK auf 3 Matten  
14.15 h Siegerehrung auf der Kampfmatte

### Mannschaft

14:15 - 14.35 h Auslosung Mannschaften  
14:35 - 14.55 h Erwärmung  
15:00 - 17.30 h WK + Siegerehrung auf 2 Matten  
17:30 Mattenabbau alle zusammen